

昔のカラダ 取り戻せます

“毎日頑張るママへ”
いつまでも美しく若々しくいてほしい

心と身体に寄り添いながら
カラダ作りを身近に
感じていただけますように…

Lesson schedule

月 大竹 夜クラス
第1,3 19:30~20:30(1h)

水 大竹 ママヨガ
第2,4 10:30~11:30(1h)

月 和木 夜クラス
第2,4 19:30~20:30(1h)

木 Rich contact
毎週 10:30~11:30(1h)

火 大竹 昼クラス
毎週 10:30~11:30(1h)

monthly event 夜ヨガ×オイル
土曜 19:30~20:30(1h)

kaede YOGA
Web site

